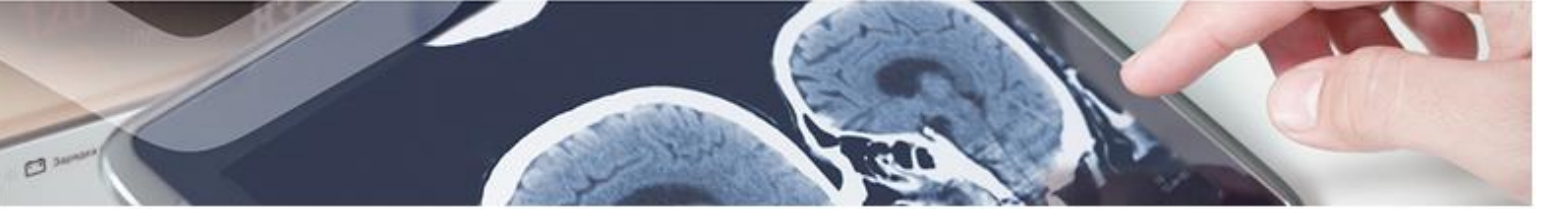




Otros

PinPo: programa de intervención grupal para el tratamiento de la obesidad infantil

Oficina de
**TRANSFERENCIA
DE TECNOLOGÍA**
Sistema Sanitario Público de Andalucía



Descripción

PINPO es programa multidisciplinar para terapia grupal en niños obesos, dirigido por profesionales especializados en el ámbito sanitario público. Contiene 9 sesiones educativas diseñadas por los profesionales, para un grupo con 10 niños y otro con 10 familiares. Se realiza al iniciar y finalizar el programa, una exploración física con determinaciones somatométricas y estudio de composición corporal, y análisis de parámetros bioquímicos generales y metabólicos, así como de la microbiota intestinal.

Además se realiza una valoración nutricional y de actividad física exhaustiva, y una evaluación psicológica.



Ventajas

- Uso libre en la sanidad pública andaluza/hospitales de la sanidad pública.
- Disponibilidad de profesionales especializados específicamente en este programa, mediante cursos de formación en PinPo organizados por el SAS y acreditados por la ACSA.



Propiedad Intelectual

Esta herramienta está protegida a través del registro de Propiedad Intelectual.



Objetivos

Objetivo general: Tratar con mayor éxito la obesidad infantil mediante un programa de intervención multidisciplinar generando más motivación y el cambio hacia hábitos de vida saludables de toda la familia.

Objetivos específicos:

- Realizar una intervención grupal en niños obesos entre 6-12 años para conseguir mayor motivación en la pérdida de peso.
- Conseguir mediante la terapia grupal, mayor adherencia a hábitos saludables alimentarios y de actividad física.
- Limitar el porcentaje de recaídas tras la intervención grupal en el tratamiento de la obesidad infantil, mejorando el estado psicológico del paciente.



Clasificación

Actividad / Tipo: Otros.

Patología: Enfermedades metabólicas y Endocrinología

Palabras clave: Obesidad infantil, terapia grupal, intervención